

JÍDELNÍ LÍSTEK 12.1. - 16.1. 2023

Pondělí:

Svačinka:	Chléb, mrkvová pom.,ovoce	1,3,7
Polévka:	Zimní zeleninová polévka	1,3,9
Hl.Jídlo:	Fazole po Trenčínsku, chléb	1,3,7
Svačinka:	Rohlík, pom.máslo,zeleninový talířek	1,3,7

Alergeny:



Úterý:

Svačinka:	Zapečené toustíky, šunka,sýr, zelenina	1,3,7
Polévka:	Gulášová	1,3,9
Hl.Jídlo:	Palačinky s marmeládou,mléko,ovoce	1,3
Svačinka:	Rohlík, šunková pěna, ovoce	1,3,9

Středa:

Svačinka:	Celozrnný chléb, tuňáková pom.,zelenina	1,3,4,9
Polévka:	Zeleninová, pohanka	1,3,9
Hl.Jídlo:	Rozlitaný ptáček, rýže	1,3,7
Svačinka:	Cereální kaiserka,tvaroh.pom.s česnekem, ovoce	1,3,7



Čtvrtek:

Svačinka:	Slunečnicový rohlík, „Budapešť“ zelenina	1,3
Polévka:	Špenátová s vejci	1,3,9
Hl.Jídlo:	Domácí sekaná, brambory, okurkový salát	1,3,7
Svačinka:	Tm.houska,máslo, sýr Gouda, ovoce	1,3,7

Pátek:

Svačinka:	Chléb, tavený sýr, kakao, ovoce	1,3,7
Polévka:	Kuřecí vývar, písmenka	1,3,9
Hl.Jídlo:	Kuřecí maso na paprice, celozrnné těstoviny	1,3,7
Svačinka:	Cereální kuličky s mlékem, ovoceeleniny	1,3



Každý den máme na stole ovoce nebo zeleninu.

Střídáme čaj, mléko, šťávu, voda(citrusy).

Změny v jídelníčku vyhrazeny.

Úterý: ZŠ+MŠ ovoce domů :-)



