

JÍDELNÍ LÍSTEK 19.1.- 23.1.2025

Pondělí:

Svačinka: Veka, pomazánka z Ajvaru, zelenina
Polévka: Květáková s vejci
Hl.Jídlo: Čočka na kyselo, uzené maso, okurka
Svačinka: Cel.kaiserka, tavený sýr, ovoce

Alergeny:

1,3,7
1,3,9
1,3,7
1,3,7



Úterý:

Svačinka: Cereálie s mlékem, ovoce
Polévka: Zeleninový vývar, nudličky
Hl.Jídlo: Kuřecí stripsy, domácí hranolky a tatarka
Svačinka: Rohlík, pom.máslo, zelenina

1,3,7
1,3,9
1,3
1,3,9

Středa:

Svačinka: Chléb, hermelínová pom., ovoce
Polévka: Frankfurtská, brambory
Hl.Jídlo: Vepřové maso na divoko, rýže
Svačinka: Celozrnný rohlík, pomazánka z kapie, zelenina

1,3
1,3,9
1,3,7
1,3,7



Čtvrtek:

Svačinka: Tm.toustový chléb, luštěninová pom., zelenina
Polévka: Zeleninová s kapáním
Hl.Jídlo: Bulgureto se zeleninou, sýr, červená řepa
Svačinka: Rohlík, tvarohová pomazánka, jablko

1,3
1,3,9
1,3,7
1,3,7

Pátek:

Svačinka: Šlehaný tvaroh s ovocem, piškoty
Polévka: Drožděvá se zeleninou
Hl.Jídlo: Rybí filé na másle, brambory, salát z čínského zelí
Svačinka: Chléb, máslo, pažitka, mléko, zelenina

1,3,7
1,3,9
1,3,4,7
1,3



Každý den máme na stole ovoce nebo zeleninu.
Střídáme čaj, mléko, šťávu, voda(citrusy).
Změny v jídelníčku vyhrazeny.

